Cardápio dos Lanches

 **(Outubro/Novembro e Dezembro)**

|  |
| --- |
| **Lanche Manhã** |
| **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
|  Fruta da época Biscoito doce sem recheio  | Fruta da época Biscoito de polvilho salgado | Fruta da época Biscoito de Leite | Fruta da época Biscoito salgado | Fruta da época Sequilho |
|
|  |
| **Segunda** | **Terça - 1** | **Quarta-2** | **Quinta-3** | **Sexta-4** |
|   | Pão francês com patê de ricota Suco naturalFruta da época | Torradinha com geleia Chá de camomila Fruta da época |  Mini pizza de mussarela Suco natural Fruta da época | Canapé de queijo Suco natural Frutas secas |
|
|
| **Lanche da Tarde** |
| **Segunda-7** | **Terça-8** | **Quarta-9** | **Quinta-10** | **Sexta-11** |
|  Bisnaga com manteiga Leite com chocolate em pó Fruta da época |  Iogurte natural batido com frutas e Granola |  Bolo integral de maçã Chá de erva doce Fruta da época |  Mini pão de mandioquinha Suco natural Fruta da época |  Biscoito de leite Chá de capim santo Fruta da época |
|
| **Segunda-14** | **Terça-15** | **Quarta-16** | **Quinta-17** | **Sexta-18** |
| Pão de queijoSuco naturalFruta da época | Açaí com granola | Mini pizza de frutasSuco naturalPão de queijo | Mini sanduíche de pão integral e peito de perúSuco naturalFruta da época | Salada de frutasMix de fibras (aveia, quinoa, , linhaça) |
|
| **Lanche da Tarde** |
| **Segunda-21** | **Terça-22** | **Quarta-23** | **Quinta-24** | **Sexta-25** |
| Pão francês com requeijão Suco natural Fruta da época | Bolo de cenoura Chá de hortelã Fruta da época | Pão de queijoSuco naturalFruta da época | Bolachinha caseira de aveia e cocoChá de abacaxi Fruta da época | Pipoca de canjicaSuco naturalFruta da época |
|
|  |
| **Segunda-28-** | **Terça-29** | **Quarta-30** | **Quinta-31** | **Sexta** |
| Pãozinho de cenoura com linhaçaSuco naturalFruta da época | Iogurte natural com frutas e granola | Torradinhas com requeijão Suco natural Fruta da época | Espetinho de queijo branco com tomateChá de maçã |  |
|

* **PODEM OCORRER ALTERAÇÕES NO CARDÁPIO.**